

Цель: создание условий для физического развития детей, формировать ценности здорового образа жизни, способствовать становлению физического и психического здоровья ребенка.

Задачи для работы с детьми:

Оздоровительные: приобщать детей к здоровому образу жизни и активному отдыху, формировать представления о здоровье, способах его сохранения и укрепления.

Образовательные: формировать у детей опыт в двигательной деятельности, в том числе связанной с выполнением упражнений, основных видов движений, направленных на развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, крупной и мелкой моторики обеих рук.

Воспитательные: воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, нравственно-волевые качества (воля, смелость, выдержка и другое); интерес к различным видам спорта и чувств гордости за выдающиеся достижения российских спортсменов.

Задача для работы с педагогами: развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

Задача для работы с родителями: взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Формы и методы работы инструктора по физической культуре:

- Проведение ООД по образовательной области «Физическое развитие».
- Проведение праздников, досугов, развлечений.
- Создание благоприятной среды для самостоятельной двигательной активности.
- Индивидуальное занятие с детьми.
- Работа с воспитателями и другими специалистами: (консультации, проведение праздников, досугов, беседы, лекции и т.д.).
- Работа с родителями (выступления на родительских собраниях, консультации, беседы, проведение совместных мероприятий, мастер-классы и т.д.)

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения
ОСНАЩЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ		
1.	Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году	Август
2.	Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий	В течении учебного года
3.	Создание картотеки упражнений по профилактике плоскостопия и нарушений осанки у детей дошкольного возраста.	В течении учебного года
4.	Пополнение архива фото и видео материалами	В течении учебного года
РАБОТА С ДЕТЬМИ		
1.	Неделя здоровья «Здоровье в лукошке»	Сентябрь
2.	Физкультурное развлечение «Путешествие по стране ГТО» с детьми подготовительной к школе группы	Октябрь
3.	Музыкально - спортивное мероприятие, посвященное дню народного единства «Мы дружбою своей сильны и Родиной горды!» с детьми старшего дошкольного возраста	Ноябрь
4.	Проект «Адвент-календарь «Спортивный Новый год» в подготовительной к школе группе	Декабрь
5.	Неделя здоровья «Пять спортивных дней для взрослых и детей!»	Январь
6.	Музыкально - спортивное мероприятие «Защитником быть – Родине служить»	Февраль
7.	Участие в фестивале «Таланты детского сада – 2024»	Март
8.	Неделя здоровья «Расту здоровым!»	Апрель
9.	Акция «Путь к здоровью» (подготовительная к школе группа)	Май
10.	Спортивный праздник «Летние олимпийские игры!» (подготовительная к школе группа)	Июль
11.	Экскурсии, туристические прогулки в лесопарк	В течении учебного года
12.	Проведение подвижных игр и эстафет на утренниках и мероприятиях, организованных совместно с педагогами ДОУ	В течении учебного года
РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ		
1.	Ознакомление воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе с детьми	Сентябрь
2.	Консультация для педагогов «Обновление содержания области физического развития в соответствии с ФОП ДО»	Октябрь
3.	Мастер-класс «Эмоджи-гимнастика - весело и полезно!»	Январь
4.	Открытый показ ООД для педагогов ДОУ	Март
5.	Проведение корригирующей гимнастики в рамках проекта «Здоровый педагог - здоровые дети»	Апрель
6.	Ознакомление педагогов с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	Май
7.	Помощь в оформлении физкультурных уголков, подбор оборудования в соответствии с возрастом	В течении учебного года

8.	Использование рекомендаций педагога-психолога в индивидуальном подходе к детям	В течении учебного года
9.	Привлечение сотрудников ДОУ к участию в праздниках, мероприятиях, туристических прогулках	В течении учебного года
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ		
1.	Выступление на общем родительском собрании «Организация физкультурно-оздоровительной работы в условиях ДОУ»	Сентябрь
2.	Анкетирование родителей	Сентябрь
3.	Консультация «Зачем дошкольнику физкультура?»	Сентябрь
4.	Индивидуальные беседы с родителями по итогам мониторинга	Октябрь
5.	Буклет «Здоровье детей в зимний период»	Январь
6.	Спортивный праздник «Зарница», посвященный Дню защитника Отечества	Февраль
7.	Спортивное развлечение «Аукцион «Секреты здоровья» (подготовительная к школе группа)	Апрель
8.	Выступления на групповых родительских собраниях	В течении учебного года
9.	Создание фотоотчетов и видеоматериала для социальных сетей.	В течении учебного года
10.	Участие в семейных конкурсах различного уровня	В течении учебного года
КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		
1.	Диагностика физических способностей детей	Сентябрь, апрель
2.	Создание банка данных «одарённых детей», организация занятий с учетом выявленных способностей и личностных особенностей детей и создание условий для их участия в спортивных мероприятиях	В течении учебного года
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА		
1.	Участие в педсоветах, семинарах, конференциях	В течении учебного года
3.	Работа с документацией	В течении учебного года
4.	Аттестационные мероприятия (подготовительный этап, наработка опыта, участие в конкурсах, прохождение курсов по повышению квалификации, участие в конкурсах)	В течении учебного года
ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ (РАБОТА ПО САМООБРАЗОВАНИЮ)		
1.	Составление индивидуального плана повышения профессионального уровня на меж аттестационный период	Сентябрь
2.	Посещение и участие в методических объединениях инструкторов по физической культуре	В течении учебного года
3.	Изучение передового опыта работы педагогов МБДОУ №7, других ДОУ	В течении учебного года
4.	Изучение методической литературы по образовательной области «Физическое развитие»	В течении учебного года
5.	Изучение передового опыта работы других инструкторов по физической культуре на сайтах интернета	В течении учебного года